

Zavrti in se razgibaj

Pravila so preprosta. Natisni krog joge in ga izreži. Pripravi sponko ali svinčnik ter jo postavi v center in jo zavrti. Kjer se ustavi pokažeš vajo.

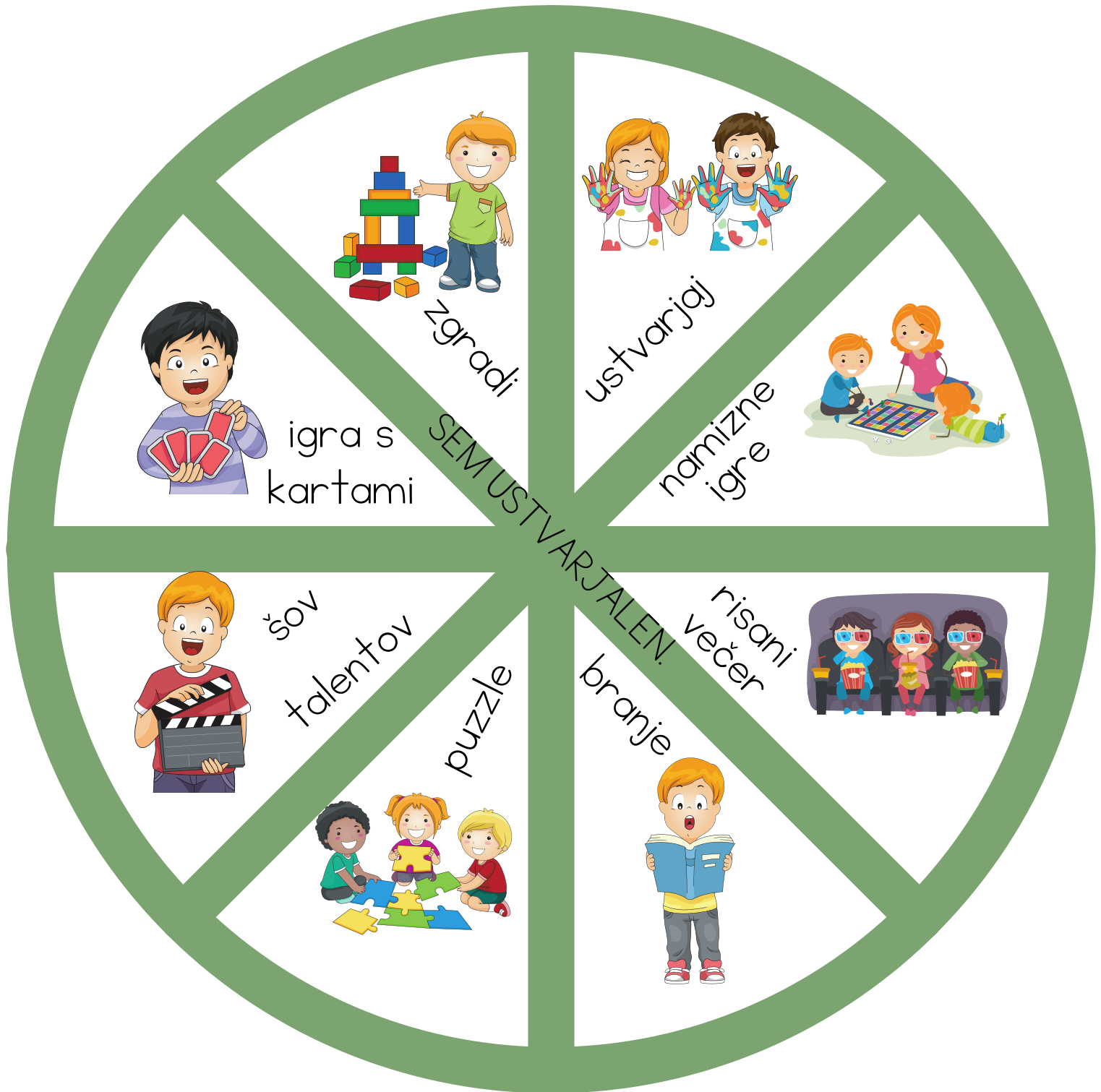


Čas vaje: otroci 10 s, odrasli 20 s

Če so otroci starejši od 10 let dodajte s, če so mlajši skrajšajte čas.

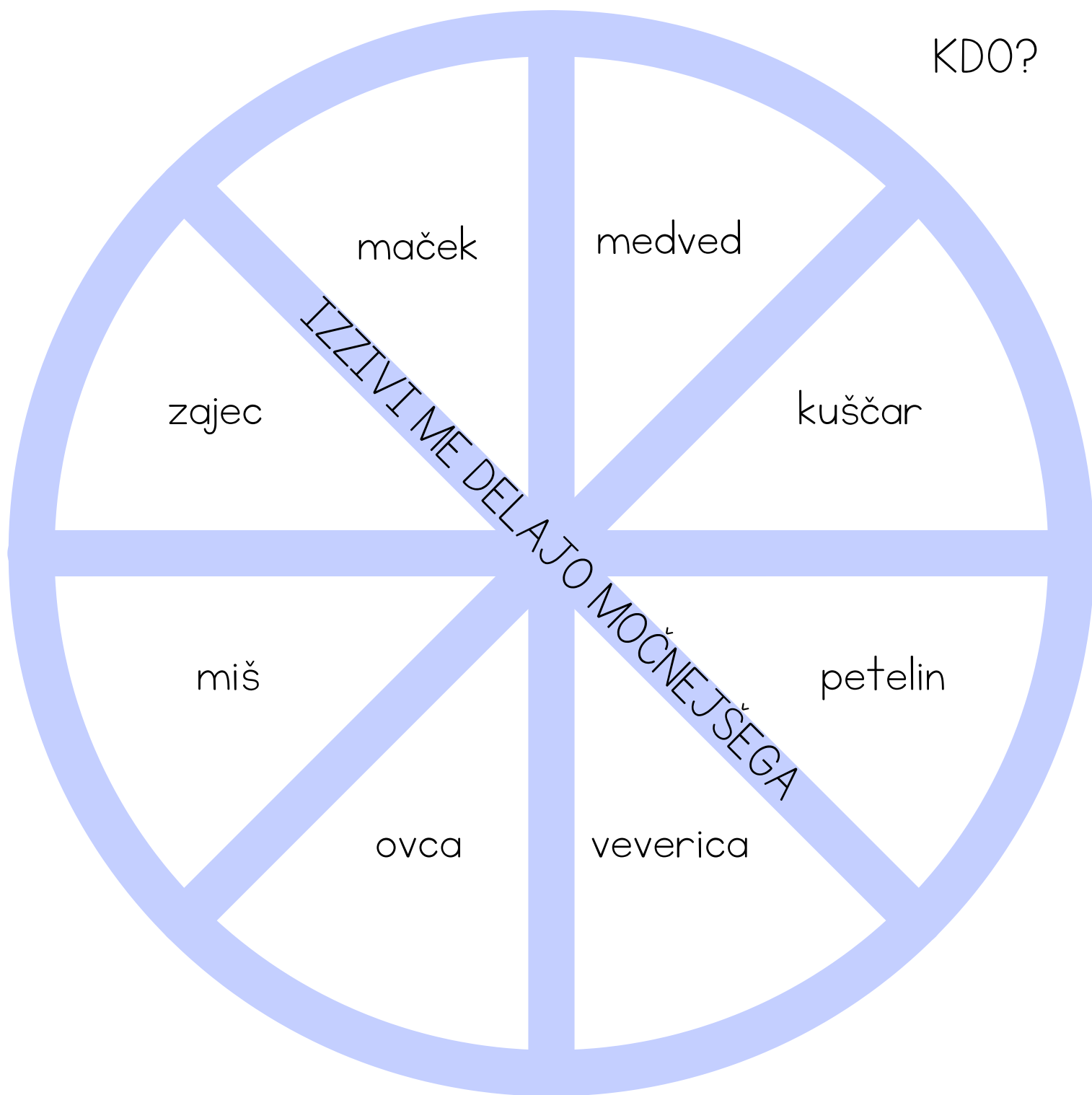
Zavrtni in se igray

Dolgčas? Natisni krog aktivnosti in ga izreži. Pripravi sponko ali svinčnik ter jo postavi v center in jo zavrtni. Kjer se ustavi, tisto aktivnost se igray.

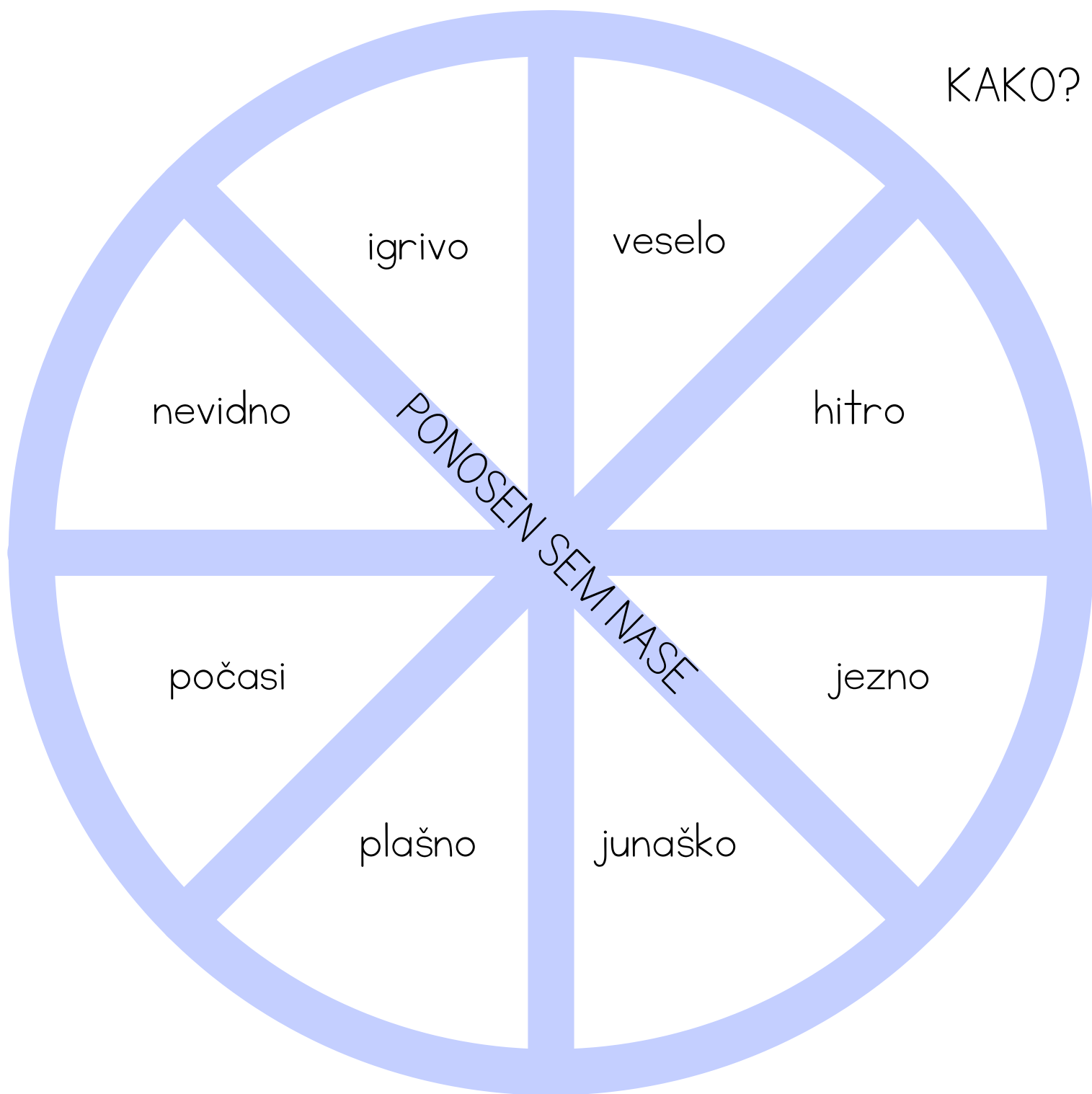


Zavrsti in pripoveduj

Natisni vse tri kroge in jih izreži. Pripravi sponko ali svinčnik ter jih posamično postavi v center in jo zavrti. Kjer se ustavi, napiši na list in nadaljuj na drugi, tretji in četrti krog.

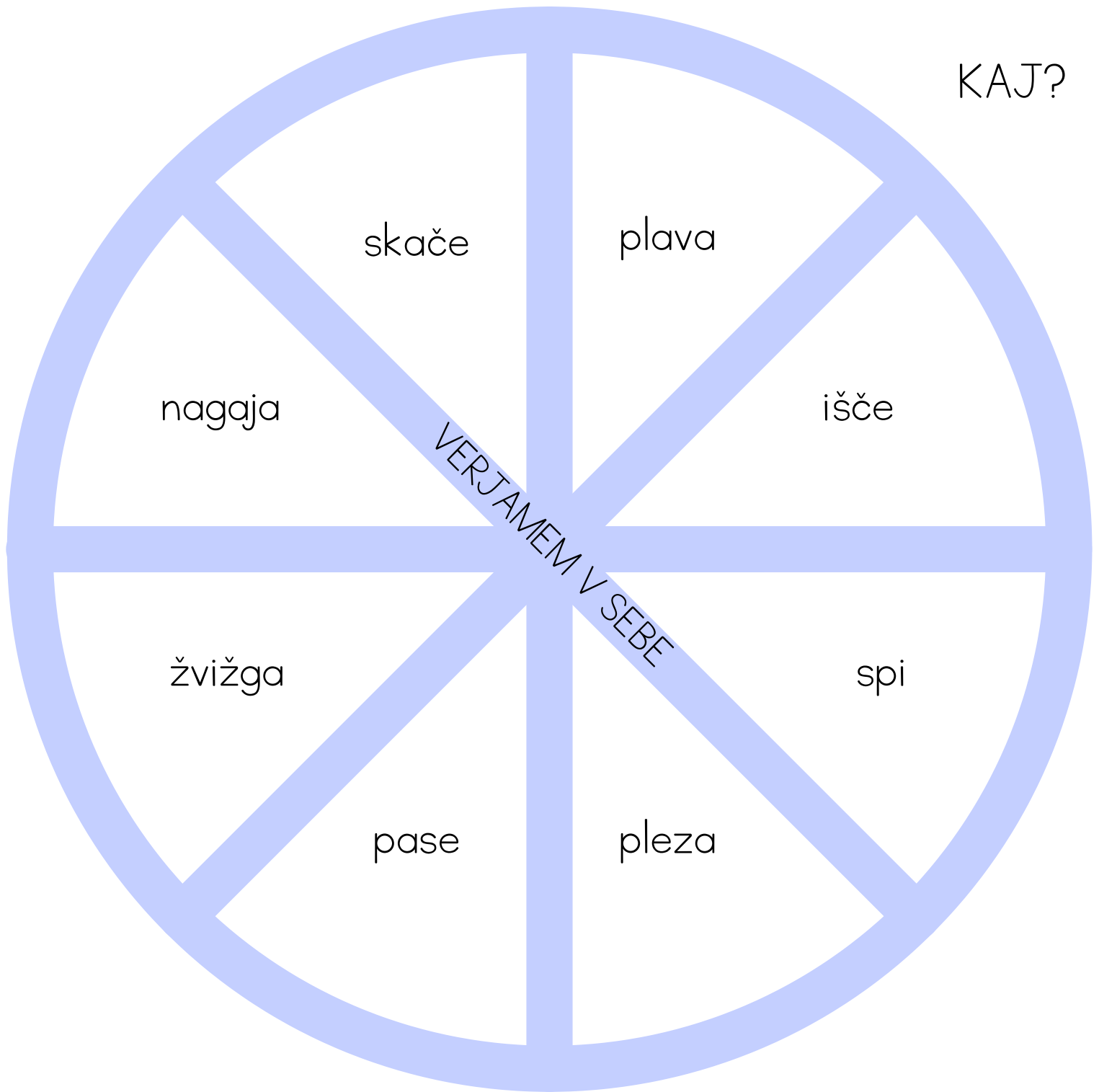


KAKO?



Rubi in Rudi
RubiRudi.com

KAJ?



KJE?

v morju

v gozdu

na veji

na jasi

na strehi

na lestvi

na vrtu

v parku

DANES JE NAJBOLJŠI DAN



Rubi in Rudi
RubiRudi.com

Moj krog

